

Vous avez déjà goûté aux joies du Canyoning de façon ludique lors d'une première approche et vous voulez aller plus loin ?

Ce stage est une introduction au canyoning sportif et il a pour but de vous faire découvrir l'activité sous un angle pédagogique. Vous allez y apprendre les toutes premières bases des techniques de progressions. Deux jours à vous glisser dans la peau d'un véritable canyoneur. Les fondamentaux sont au programme, et ils vous permettront d'acquérir un premier niveau d'autonomie en tant que coéquipier.

## DESCRIPTION

Le canyoning en vallée d'Aspe est un terrain de jeu idéal. Ce coin du Béarn et des Pyrénées détient une grande diversité de canyons. Les canyons choisis sont majoritairement à caractère vertical et se prêtent bien à l'apprentissage. Au delà de l'aspect sportif et technique de ce stage, l'essentiel est bien de vous donner le goût d'apprendre dans un esprit de partage et de convivialité... sans mettre de côté les paysages fabuleux que vous allez découvrir lors de ces moments d'exploration aquatique !

## Programme

**JOUR 1** : Rendez-vous à 9 h pour une matinée manipulation de cordes au rocher école d'Esquit. Cela permettra de faire connaissance avec votre guide moniteur...et le matériel ! On découvre alors le matériel et quelques fondamentaux tout en s'exerçant... n'oubliez pas que le Canyoning utilise énoooooormément de techniques puisées dans celle de l'escalade !

Après un bon pique-nique nous nous dirigerons vers le premier canyon. En fonction du niveau du groupe, des niveaux d'eaux, le spot pourra varier. Le but sera de mettre en application ce que nous avons vu le matin même et de continuer à progresser... dans l'eau et dans votre technique. En fin de journée débriefing autour d'un petit rafraîchissement. Préparation de sortie pour le lendemain.

La Compagnie d'Aspe

[info@lacompaniedaspe.com](mailto:info@lacompaniedaspe.com) - [www.lacompaniedaspe.com](http://www.lacompaniedaspe.com)

Tel : 0783676602

**JOUR 2** : 9h30 c'est parti pour un canyon technique avec une succession de verticales arrosés. Une petite journée sportive (vers 5h) où vous allez prendre plaisir à continuer à vous perfectionner dans un cadre unique. Après le Canyon Un bon pique-nique pour se refaire la cerise et un briefing final pour finir le stage en beauté.

### **INFORMATIONS IMPORTANTES**

- Encadrement par un moniteur de canyon diplômé d'État expérimenté
- Stage porté vers l'échange et le partage de connaissances
- Prêt de tout le matériel de canyon

### **LES PARTICIPANTS**

- De 2 à 6 participants

### **DURÉE**

- 2 jours

### **PERIODO**

- Hors Haute saison (Juillet - Aout)
- Mai-Juin et Septembre-Octobre

### **À PRENDRE AVEC SOI**

- Affaires pour 2 jours
- Maillot de bain, serviette
- Chaussures de type baskets
- Gourde ou poche à eau d'1,5L minimum

### **CONDITIONS PRÉALABLES PARTICULIÈRES QUE LE CLIENT DOIT REMPLIR**

- Savoir nager et avoir une bonne condition physique
- Vouloir aller plus loin après une première approche du Canyonisme

**La Compagnie d'Aspe**

**[info@lacompaniedaspe.com](mailto:info@lacompaniedaspe.com) - [www.lacompaniedaspe.com](http://www.lacompaniedaspe.com)**

**Tel : 0783676602**

## TARIFS

- 2 Participants => 250€ par personne
- 3-4 Participants => 220€ " "
- 5 Participants => 200 € " "
- 6 Participants => 180 € " "

## COMPRIS

- L'encadrement par un guide de canyon brevet d'État
- Le transport
- L'équipement canyoning
- L'assurance RC, les frais de recherche et premiers secours

## NON COMPRIS

- Les dépenses personnelles
- Les assurances facultatives

## ORGANISATION

La Compagnie d'Aspe syndicat local dans la Vallée d'Aspe.

**Si vous êtes un groupe déjà constitué et que les dates indiquées ne correspondent pas à vos disponibilités, contactez-nous !**

Tarif individuel calculé sur la base de 2 participants, groupes nous consulter.



La Compagnie d'Aspe

[info@lacompaniedaspe.com](mailto:info@lacompaniedaspe.com) - [www.lacompaniedaspe.com](http://www.lacompaniedaspe.com)

Tel : 0783676602